

ثانياً: وقت المذاكرة:

- ١ نظمّي وقتك في المذاكرة والراحة والنوم.
- ٢ اعلمي أن أفضل أوقات المذاكرة هي ما بعد صلاتي الفجر والعصر حيث يكون الجسم قد نال قسطاً من الراحة.
- ٣ لا تحاولي إطالة السهر فكلما طال السهر قل الاستيعاب.
- ٤ عودي نفسك والآخرين على احترام مواعيد مذاكرتك.



قواعد الاستذكار الجيد



أولاً: الاستعداد للمذاكرة:

- ١ تحديد جدول للمذاكرة اليومية.
- ٢ التأكد من أن كتبك ودفاترك مكتملة.
- ٣ ابتعدي عما يشغلك عن المذاكرة.
- ٤ اطردِي عنك كل ما يطارِدك من خيال وهواجس وتستطيعين التغلب عليها بذكر الله وقراءة آيات القرآن الكريم.



ثالثاً: اختيار المكان المناسب للمذاكرة:

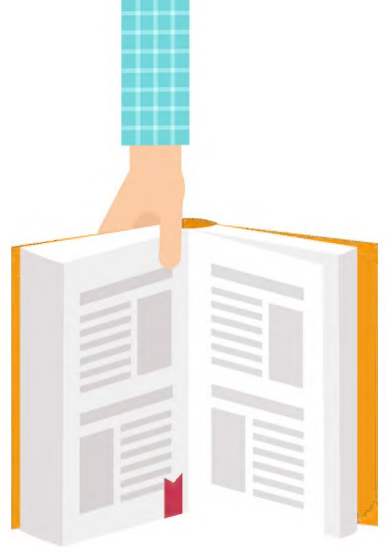
١ اختاري مكاناً هادئاً في البيت للمذاكرة يتوفر فيه الضوء الجيد والتهوية المناسبة.

٢ ابتعدي عن مكان نومك عند المذاكرة ولاتذاكري وأنت مستلقية على الفراش.



خامساً: المراجعة:

المراجعة توفر لك الكثير من الوقت والجهد خاصة في وقت الاختبارات.



رابعاً: المذاكرة:

١ ابدئي بقراءة العناوين ثم اقرئي الموضوع إجمالاً ثم تفصيلاً.

٢ امنحي وقتاً أكبر للمواد التي ترين أنها صعبة بالنسبة لك.

٣ إلجئي إلى أستاذك أو مرشدك الطلابية فيما يعترضك من صعوبات أثناء المذاكرة.

٤ لا تشتتي ذهنك في أكثر من موضوع وتذكري دائماً أن ساعة واحدة من المذاكرة الجادة أفضل من ساعات يكون ذهن فيها مشتتاً.

٥ **تذكري دائماً** استذكارك إنما هو سبيلك لتحقيق أهدافك القريبة والبعيدة.

